

Самовыражение или не дай себе исчезнуть

- ◆ Способы самовыражения и самореализации в личной, социальной и профессиональной сферах.
- ◆ Поиск своей индивидуальности.
- ◆ Самовыражение как способ понять себя, заявить о себе и проявить себя.
- ◆ Как раскрыть свою сущность, стать полноценной личностью и яркой индивидуальностью.

