

# Как реализовать свои желания

## Потребности человека и эмоциональный интеллект



- Виды потребностей и их сложная природа.
- Нейробиологическая природа потребностей.
- Ложные и истинные потребности.
- Лобная кора - нейроанатомическое Супер-Эго.

- Кто я и чего я хочу? Каковы мои истинные потребности и желания?
- Ожидания и реальность: как ожидания отравляют нашу жизнь.
- Эмоциональный интеллект — основа успеха в жизни.