

Как избежать извержения вулкана: способы управления агрессией



- Где живет агрессия и почему она возникает: взгляд психолога и нейробиолога.
- Виды и формы агрессии.
- Как же это меня бесит или проблема ожиданий.
- Невыраженная агрессия — бомба замедленного действия.
- Способы управления агрессией. Советы психолога и экономиста.